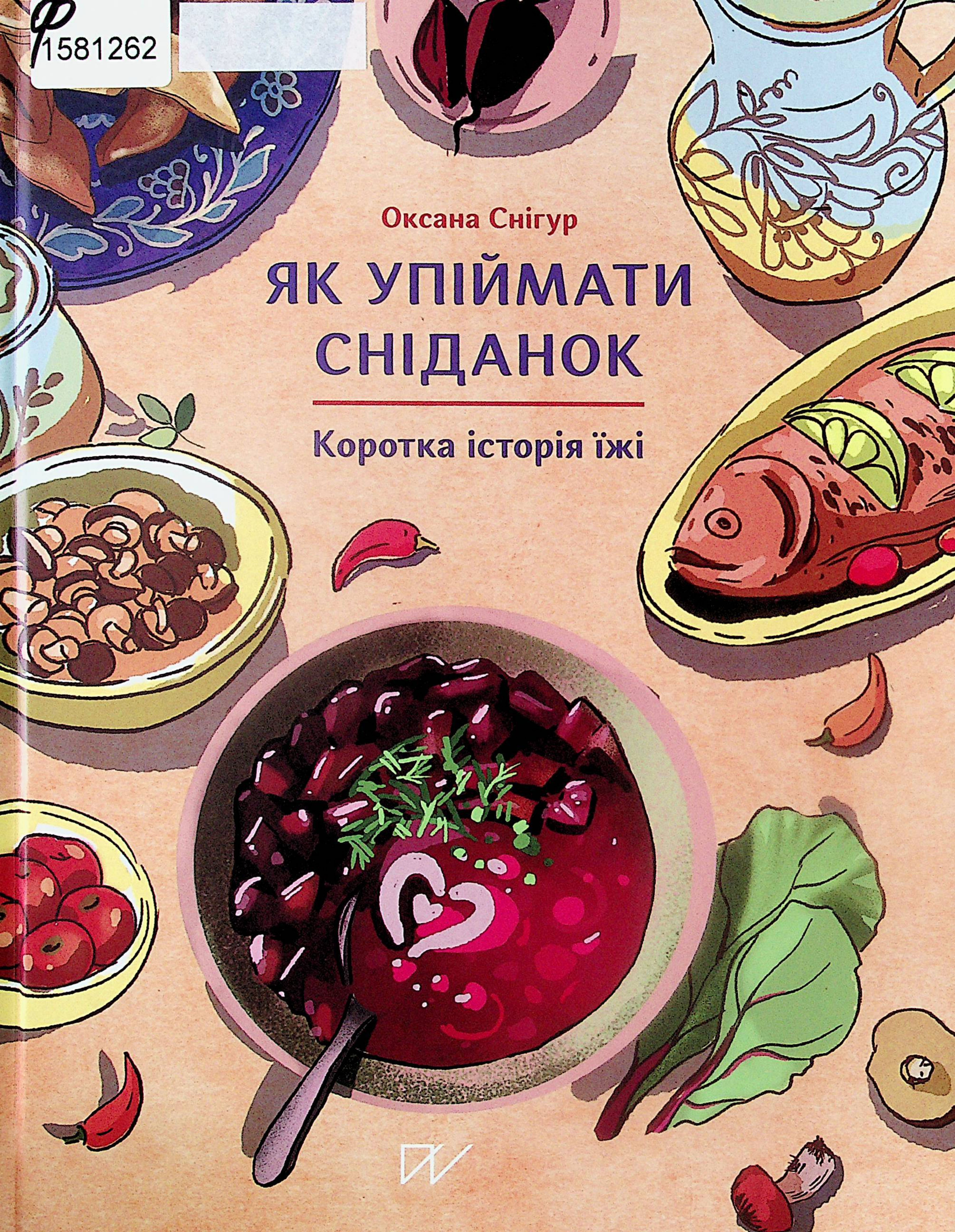


Р
1581262

Оксана Снігур

ЯК УПІЙМАТИ СНІДАНОК

Коротка історія їжі



Перед вами динамічний і дотепний екскурс в історію їжі від появи перших людей до сучасності. Пориноючи у смачний світ минулого, юні читачі дізнаються, як наші предки навчилися готувати, які страви та харчові продукти споживали в різні історичні епохи. Книжка розповідає, що їли перші племена, які населяли українські землі, як бенкетував Володимир Великий, що готували в походах козаки, коли винайшли борщ, чому монастирі були законодавцями гастрономічної моди, чим ласувала українська шляхта, які випробування пережила українська кухня у ХХ столітті, а також чим ми смакуватимемо у майбутньому. «Як упіймати сніданок. Коротка історія їжі» стане чудовою та пізнавальною розвагою для сімейного читання, а також цікавим і змістовним помічником у школі. Видання розраховане на читачів молодшого та середнього шкільного віку.

ЗМІСТ

Найдавніша їжа.....	7
Як зварити пра-пра-пра-суп.....	12
Як винайшли кашу.....	16
Слов'яни, Київська Русь та «найкращі» шеф-кухарі світу.....	23
Які овочі їли понад тисячу років тому.....	28
Коли з'явився борщ.....	33
Сало проти ворогів.....	37
Великі відкриття.....	40
Їжа козаків.....	43
Монастирська кухня.....	47
Їжа селян.....	53
Сіль і цукор — справжні делікатеси.....	54
Хліб усьому голова.....	61
І ще раз борщ! І не тільки він.....	65
Вареники.....	70
Картопляна революція.....	72
Міська кухня.....	79
Коржики з кори.....	85
Радянська кухня.....	89
Чого ми не їмо.....	95
Записки нащадків.....	101